Currículum vitae

El currículum vitae es la carta de presentación que enviarás a las empresas en las que te pueda interesar trabajar. Por lo tanto es imprescindible que hagas un buen curriculum ya que será la primera referencia que la empresa tendrá de ti y este documento te permitirá acceder a una entrevista de trabajo.

---

1. Introducción
2. Currículum tradicional
3. Currículum europeo
4. Currículum multimedia

---

1. Introducción

El currículum vitae puede ofrecer la información de formas muy diferentes dependiendo de la importancia que le quieras dar a unos aspectos u otros. No obstante, cualquier currículum completo debe contener la siguiente información:

- Datos personales: nombre y apellidos, lugar y fecha de nacimiento, estado civil, dirección personal, número de teléfono de contacto, dirección de correo electrónico, blog, redes sociales,….
- Formación académica: estudios realizados, especificando fechas, centro, y lugar.
- Otros títulos: estudios complementarios a los universitarios, especificando fechas, centro, y lugar.
- Experiencia profesional: experiencia laboral, especificando fechas, empresa, y funciones y tareas desempeñadas.
- Idiomas: idiomas que conoces y tu nivel, y especificando si dispones de algún título o el centro de formación.
- Informática: conocimientos informáticos que tienes (sistemas operativos, procesadores de texto, hojas de cálculo, bases de datos, diseño gráfico, internet, etc.)
- Otros datos de interés: Aquellos aspectos que no han sido incluidos en el resto de apartados (Carné de conducir, intereses, aptitudes, disponibilidad, etc.)

Esta información se puede presentar de muy distintas maneras, es por lo que a continuación te presentarmos distintos modelos para presentar esa información y puedas elegir el que mejor se adapte a tus necesidades.

Asimismo, es recomendable adaptar el currículum a cada oferta de empleo e incluso poder optar por un modelo u otro según el puesto de trabajo al que te presentas.

2. Currículum tradicional

Se distinguen fundamentalmente tres tipos de currículum, según la forma en que esté organizada la información:

2. 1 Currículum cronológico

Este modelo organiza la información cronológicamente, partiendo de lo más antiguos y llegando lo más recientes, mostrando la evolución de tu carrera profesional.

Más información: ver enlace

Algunos modelos y plantillas: ver enlace

2. 2 Currículum funcional o temático

Este modelo ofrece la información por temas, permitiendo un conocimiento rápido de tu formación y experiencia en un sector específico, destacando las capacidades y habilidades propias y los logros conseguidos, y omitiendo los no deseados.

Más información: ver enlace

Algunos modelos y plantillas: ver enlace

2. 3 Currículum combinado o mixto

Es el más completo de los tres modelos, es una mezcla del cronológico y del funcional. Parte siempre del modelo funcional, organizando la información por áreas temáticas o profesionales, para llegar después a la organización en el tiempo. Este modelo destaca tus capacidades y tus logros, junto con tu experiencia y formación.

Más información: ver enlace

Algunos modelos y plantillas: ver enlace

3. Currículum europeo

Es el modelo de currículum vitae estándar utilizado para describir las aptitudes académicas y profesionales de los ciudadanos de la Unión Europea. Se trata de un currículum vitae homologado por la Unión Europea, la cual ofrece varias plantillas online para rellenar de forma ágil y sencilla todos tus datos personales.

Este modelo es el idóneo si te presentas a ofertas de empleo de entidades supracionales (Unión Europea, Unesco,...) o a ofertas de empleo en el extranjero.

Puedes rellenar tu currículum europeo en el siguiente enlace: rellenar curriculum europeo

4. Currículum multimedia

Currículum vitae

Si trabajas en sectores propios de la creatividad e innovación, es recomendable demostrarlo haciendo un currículum vítae en formato digital. A continuación repasamos algunos formatos digitales que pueden interesarte.

4. 1 Currículum web

Se trata de una página web personal diseñada a modo de currículum, que presenta tus habilidades, capacidades y logros. Este formato de currículum permite presentar imágenes, vídeos, animaciones, artículos, textos, enlaces a las redes sociales… Este modelo resulta muy útil ya que sirve de escaparate de tus trabajos más significativos y puedes poner enlaces a las entidades que aparecen mencionadas en tu currículum. Este modelo ofrece las ventajas de accesibilidad al mundo entero y que puedes actualizarlo en todo momento.

Actualmente existen herramientas de edición web y tutoriales online que nos pueden ayudar a diseñar una hacer una página web/currículum sin tener muchos conocimientos en diseño:

- About.me
- Flavors.me
- Crea tu propia web
- Web node
- Jimdo

La otra opción sería optar por crear un blog que te puede resultar más sencillo. Las plataformas de Wordpress y Blogger son muy fáciles de usar, y ofrecen muchas posibilidades para personalizarlas en cuanto a diseño y estructura, y añadiendo widgets y plug-in.

Enlace: Blogs y páginas personales

Enlazar con apartado Blog y páginas personales de comunicación

4.2 Currículum infografía

Una infografía es una imagen gráfica acompañada de textos cortos y presentada de forma narrativa, es decir, las imágenes, texto y elementos abstractos están combinados de forma que cuentan una historia. Mediante el currículum infografía puedes presentar de manera gráfica tu trayectoria profesional. Este modelo es muy recomendable si se desea trabajar en campos artísticos ya que el atractivo visual y la originalidad en la presentación de la información se convierte en algo esencial para atraer la atención de la empresa.
Existen varias herramientas para hacer currículum infografía de manera simple ya que se conectan a nuestro perfil de Linkedin o Facebook y exportan los datos que ya tienes en esas redes sociales y crean automáticamente la infografía. Y luego puedes personalizar la infografía, añadiendo o quitando, con diferentes fondos y colores…

Algunas herramientas:

- Prezi.com
- RE.VU: Te ofrece también la posibilidad de insertar el currículum tradicional y te muestra la analítica sobre las visitas a tu sitio.
- CVGRAM: puedes insertar una cita que muestre tu filosofía de vida
- VISUALIZE.ME (en fase Beta)
- RESUM.UP (en fase Beta)

Algunos ejemplos: La coctelera visual

4. 3 Videocurrículum

Currículum vitae

Se trata de un formato que te permite presentarte a ti mismo en un vídeo que puedes colgar en Internet. Consiste en explicar ante una cámara o webcam tu experiencia, formación, y expectativas profesionales.

Otra opción es el currículum animado, aunque para ello necesitarás la ayuda de un profesional si no dedicas profesionalmente a las artes audiovisuales.

Algunos ejemplos:

- Sector audiovisual y escénico
- Sector visual
- Sector plástico y audiovisual
- Sector plástico y visual
- Sector plástico
- Sector escénico

4. 4 Currículum con Pinterest

Pinterest es una red social que recopila imágenes que presenta a modo de tablón que se ordenan por temáticas o intereses. Ofrece muchas posibilidades para mostrar tus capacidades y logros profesionales, creando tablones y clasificando todo tu porfolio en diferentes categorías.

Algunos ejemplos:

- Sector comunicación
- Sector patrimonio

Apoyo técnico:
Si tienes dudas con este tema, necesitas más información o asesoramiento, contacta con nosotros por correo electrónico o por teléfono.

«Actividad subvencionada por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte»